

2026/7/6～			9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
月	3階 大道場																				17:45-19:15 武術 萩澤先生			19:30-21:00 専門A(古式)			3階 大道場	月
	4階 中道場						11:00-12:30 健康 萩澤先生															18:20-19:40 初心者 河田先生		19:45-21:15 武術 高橋先生 下向先生			4階 中道場	
	4階 小道場																										4階 小道場	
火	3階 大道場				10:30-12:00 武術 宇式先生 芳明先生				13:00-14:30 健康 宇式先生											17:45-19:15 専門B(形意拳)			19:45-21:15 武術 基起先生 中野先生			3階 大道場	火	
	4階 中道場				10:30-12:00 健康 萩澤先生							14:40-16:00武術 植月先生								18:15-19:45 武術 植月先生 安倍先生		19:50-21:10 初心者 安倍先生			4階 中道場			
	4階 小道場																						19:30-21:00 合気武道			4階 小道場		
水	3階 大道場				10:30-12:00 健康 宇式先生				13:00-14:30 武術 宇式先生 中野先生						16:00-17:30 専門B(形意拳)				17:45-19:15 専門A(古式)			19:30-21:00 専門B(形意拳)			3階 大道場	水		
	4階 中道場					10:20-11:50 初心者 奥村先生				13:00-14:30 初心者 奥村先生		14:40-16:00武術 谷内田先生								18:15-19:35武術初級 高水先生 河田先生		19:45-21:15 武術 高水先生 尾崎先生			4階 中道場			
	4階 小道場								12:30-14:00 健康 谷内田先生													19:00-20:20 初心者 尾崎先生			4階 小道場			
木	3階 大道場				10:45-12:15 専門D(太極剣)				13:00-14:30 専門B(形意拳)				15:00-16:30 専門A(古式)						17:30-19:00 専門C(八卦掌)				19:45-21:15 武術 尾崎先生 高野先生			3階 大道場	木	
	4階 中道場				10:30-12:00 健康 杉本先生				13:00-14:30 武術 1/2W 榊原先生 元吉先生 3/4W 阿部先生 杉本先生										18:15-19:45 武術 尾崎先生		19:50-21:10 健康 萩澤先生			4階 中道場				
	4階 小道場																					19:15-20:35 初心者 安倍先生			4階 小道場			
金	3階 大道場				10:30-12:00 健康 宇式先生				13:00-14:30 武術 宇式先生 芳明先生				15:15-16:45 専門A(古式)						17:45-19:15 武術 萩澤先生			19:30-21:00 専門B(形意拳)			3階 大道場	金		
	4階 中道場					10:20-11:50 初心者 萩澤先生				13:15-14:45 初心者 谷内田先生		15:00-16:30 健康 萩澤先生								18:20-19:40 健康 高橋先生		19:45-21:15 武術 高木先生			4階 中道場			
	4階 小道場																				18:15-19:35 武術初級 高木先生				4階 小道場			
土	3階 大道場	要予約 二段未満	9:00-10:20武術初級 高木先生 高橋先生 18名		10:30-11:50 健康 宇式先生				12:30-14:00 専門B(形意拳)		14:10-15:10 組み手		15:30-17:00専門D (太極剣)				17:30-19:00 専門B(形意拳)				19:15-20:45 専門A(古式)				3階 大道場	土		
	4階 中道場				二段未満 要予約	10:30-12:00 武術初級 高木先生 尾崎先生 14名			12:15-13:45 武術 尾崎先生 中野先生		14:00-15:30 武術 高木先生		16:00-17:30 武術 高木先生				17:45-19:15 武術 工藤先生 前川先生							4階 中道場				
	4階 小道場					10:20-11:40初心者 高橋先生 7名 要予約			12:30-13:50初心者 宇式先生 7名 要予約					16:00-17:30 合気武道											4階 小道場			
日	3階 大道場	要予約 二段未満	9:00-10:20武術初級 高水先生 中野先生 18名		10:30-11:50 健康 高水先生				12:45-14:15 専門B(形意拳)		14:30-16:00 専門A(古式)			16:10-18:00 専門C(八卦掌) 16:10-17:30 連環掌・遊身掌・変幻掌 16:40-18:00 双剣・棍				18:30-20:00 専門B(形意拳)							3階 大道場	日		
	4階 中道場	要予約	9:00-10:20初心者 尾崎先生 10名		10:30-12:00 武術初級 尾崎先生 中野先生 14名 要予約		二段未満 要予約	12:30-14:00 武術 宇式先生 芳明先生		14:15-15:45 武術 遠藤先生 安井先生		16:00-17:30 武術 利根山先生		17:45-19:05 健康 利根山先生									4階 中道場					
	4階 小道場					10:20-11:40初心者 宇式先生 7名 要予約																			4階 小道場			