

初心者歓迎

## 11月12月補講(組み手)クラスご案内

2024年5月より毎週開講となった組み手補講クラス。

11月・12月も開講致します。弱点補強に、更なる向上に。

積極적으로ご活用下さい。

### 開講日程

曜日・時間：いずれも**土曜日 14:10-15:10**。

場所：大道場 定員：28名

### 主任指導員

谷内田一郎国際教練

\*補佐指導員は毎週替わります



### 講座内容

11/2	推手 *1級以上
11/9	推手 *1級以上
11/16	散手 *1級以上
11/23	推手 *1級以上

12/7	推手 *1級以上
12/14	推手 *1級以上
12/21	散手 *1級以上
12/28	推手 *1級以上

### 申込等

#### ■予約制

完全予約制とします。

メールや電話、受付での直接予約も可能です。

最低開講人数を2名とし、前々日 19:00 までに2名未満の場合は中止とします。中止連絡は基本的にメールにておこないますので、メールアドレスの登録をお願いいたします。

\*完全予約制のクラスの為、3日前以降のキャンセルの場合は、受講料をご負担いただきますのでご了承ください。

#### ■受講料

武術クラスのカード1回分

健康・初心者クラスのカードは1回分+500円

専門クラスの当月分カードは+2,500円

(無料特典は使えません)

#### ■その他

講座によって参加資格がありますので、事前によくご確認下さい。組む相手は男女別にはしませんが、ご希望の場合はお申し出ください。授業の特色上、怪我などのおそれがあることをご承知の上でご参加下さい。

1月以降の開講については後日発表いたします



全日本柔拳連盟  
事務局問い合わせ・申込窓口  
info@taikyokuken.co.jp  
03-3400-9371