

2021/01~

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	3階 大道場										17:45-19:15 武術 高水先生 萩澤先生	19:30-21:00 専門A(古式)			3階 大道場
	4階 中道場			11:00-12:30 健康 萩澤先生							18:20-19:40 初心者 宇式先生	19:45-21:15 武術 宇式先生			4階 中道場
	4階 小道場										19:00-20:20 健康 要予約 尾崎先生 7名				4階 小道場
火	3階 大道場			10:30-12:00 武術 宇式先生		13:00-14:30 健康 宇式先生					17:45-19:15 専門B(形意拳)	19:45-21:15 武術 基起先生 高橋先生			3階 大道場
	4階 中道場			10:30-12:00 健康 萩澤先生							18:15-19:45 武術 高水先生	19:50-21:10 初心者 高水先生			4階 中道場
	4階 小道場														4階 小道場
水	3階 大道場			10:30-12:00 健康 宇式先生		13:00-14:30 武術 宇式先生					17:45-19:15 専門A(古式)	19:30-21:00 専門B(形意拳)			3階 大道場
	4階 中道場											19:00-20:20 初心者 高水先生			4階 中道場
	4階 小道場														4階 小道場
木	3階 大道場			10:45-12:15 専門D(太極剣)		13:00-14:30 専門B(形意拳)		15:00-16:30 専門A(古式)			17:30-19:00 専門C(八卦掌)	19:45-21:15 武術 奥村先生 尾崎先生			3階 大道場
	4階 中道場			10:30-12:00 健康 杉本先生		13:00-14:30 武術 1/2W 榑原先生 元吉先生 3/4W 阿部先生 杉本先生					18:15-19:45 武術 奥村先生	19:50-21:10 健康 高橋先生			4階 中道場
	4階 小道場														4階 小道場
金	3階 大道場			10:30-12:00 健康 宇式先生		13:00-14:30 武術 宇式先生					17:45-19:15 武術 萩澤先生 高木先生	19:30-21:00 専門B(形意拳)			3階 大道場
	4階 中道場			10:20-11:50 初心者 萩澤先生				15:00-16:30 健康 萩澤先生			18:20-19:40 健康 高橋先生	19:45-21:15 武術 高木先生 高橋先生			4階 中道場
	4階 小道場														4階 小道場
土	3階 大道場	要予約 対策強化	9:00-10:10 健康 高木先生 14名	10:30-11:50 健康 宇式先生		12:30-14:00 武術 高橋先生 尾崎先生	14:00-15:30 武術 高木先生 伸子先生		15:45-17:15 専門D(太極剣)		17:30-19:00 専門B(形意拳)	19:30-21:00 専門A(古式)			3階 大道場
	4階 中道場			10:20-11:40 初心者 高橋先生 14名					16:00-17:30 武術 高木先生 伸子先生		17:45-19:15 武術 工藤先生 公成先生			4階 中道場	
	4階 小道場			10:30-12:00 武術初級 高木先生 7名							16:15-17:05 速環掌・遊身掌 17:10-18:00 流陣以上			4階 小道場	
日	3階 大道場			10:30-11:50 健康 高水先生		12:45-14:15 専門B(形意拳)	14:30-16:00 専門A(古式)		16:15-17:05 専門C(八卦掌)	17:10-18:00 専門C(八卦掌)	18:30-20:00 専門B(形意拳)				3階 大道場
	4階 中道場	要予約 対策強化	9:00-10:10 初心者 尾崎先生 10名	10:20-11:40 初心者 宇式先生 14名		12:30-14:00 武術 遠藤先生 芳明先生	14:15-15:45 武術 遠藤先生 基起先生		16:00-17:30 武術 利根山先生		17:45-19:05 健康 利根山先生				4階 中道場
	4階 小道場			10:30-12:00 武術初級 遠藤先生 7名					対策強化	個別指導時に指導員が フェイスシールドを着けます					4階 小道場