

初心者歓迎

7月8月補講(組み手)クラスご案内

2024年5月より毎週開講となった組み手補講クラス。

7月・8月も開講致します。弱点補強に、更なる向上に。

積極的にご活用下さい。

開講日程

曜日・時間：いずれも**土曜日 14:10-15:10**。

場所：大道場 定員：28名

主任指導員

谷内田一郎国際教練

*補佐指導員は毎週替わります



講座内容

7/6	単推手・双推手
7/13	四勢推手*1級以上
7/20	散手*1級以上 「35/37左右分脚」「79上歩搬らん捶」 「36左高探馬～37左分脚」
7/27	双推手・単推手

8/3	四勢推手*1級以上
8/10	散手 *1級以上 「86転身単擺脚～87上歩指襠捶」 「79上歩搬らん捶」
8/24	単推手・双推手
8/31	四勢推手*1級以上

*双推手・単推手は、双推手をメインに取り扱うクラスです

申込等

■予約制

完全予約制とします。

メールや電話、受付での直接予約も可能です。

最低開講人数を2名とし、前々日 19:00 までに2名未満の場合は中止とします。中止連絡は基本的にメールにておこないますので、メールアドレスの登録をお願いいたします。

*完全予約制のクラスの為、3日前以降のキャンセルの場合は、受講料をご負担いただきますのでご了承ください。

■受講料

武術クラスのカード1回分

健康・初心者クラスのカードは1回分+500円

専門クラスの当月分カードは+2,500円

(無料特典は使えません)

■その他

講座によって参加資格がありますので、事前によくご確認下さい。組む相手は男女別にはしませんが、ご希望の場合はお申し出ください。授業の特色上、怪我などのおそれがあることをご承知の上でご参加下さい。

9月以降の開講については後日発表いたします



全日本柔拳連盟
事務局問い合わせ・申込窓口
info@taikyokuken.co.jp
03-3400-9371