

全日本柔拳連盟の感染予防対策について

政府の新型コロナウイルス感染拡大防止の要請を受け 4/8（水）より授業を自粛しておりましたが、5/28（木）より授業を再開いたします。

会員と指導員・事務員の安全第一に、最大限の感染予防をしての再開としたいと思います。
そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、下記を遵守いただきますよう、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。
皆さんとまた道場で練習が出来ますのを楽しみにしています。

■来校時のお願い

下記に該当する方のご来校は、固くご遠慮願います。

- * 咳やくしゃみ、喉の痛みなど風邪の症状がある（軽い症状の方も含みます）
- * 過去 48 時間以内に熱があった（来校時に受付でも検温します）
- * だるさ（倦怠感）や息苦しさがある
- * 体調がいつもと異なる
- * 嘔吐、下痢、痰、胸部不快感がある
- * 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある
- * 家族、身近な知人、勤務先に、コロナウイルス感染者または疑いの方がいる方。
- * 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある。

上記に該当する方は来校を控えて頂き、まずご連絡下さい。（事前連絡とします）
カード期限の延長等、ご相談にのらせていただきます。

カード消化の為に無理をして来校することは、万が一の際に大勢の方に影響を及ぼすということを忘れず、少しでも疑わしい場合の来校はご遠慮下さい。

■柔拳連盟の感染予防対策

- (1) 2 時間おきに館内の消毒等に努めます。

(2) 消毒液、ウエットティッシュ、使い捨ておしぼり、使い捨て手袋などを館内 8 カ所に用意しました。ご自由にお使いください。

(3) 空気清浄機を館内に 8 カ所設置しました。

(4) 道場の入り口で、手の消毒をしてから入館いただきます。

(5) 入り口で検温し、健康カードに記入し、リスクのある方は、ご遠慮いただきます。

(6) 換気扇を常時回し、ドアを開け外気を取り入れます。

(7) マスク着用 指導員も生徒の皆さんもマスク着用をお願いいたします。

(8) 健康クラスのお茶の時間を中止します。ペットボトルや水筒などをご持参ください。

(9) 中道場と小道場は人数制限を行います（中道場は 12 名、小道場は 6 名）
大道場で行う健康クラスの授業は、指導員がピンマイクを利用して行い、生徒間の距離が保てるようにします。

(10) 参加するクラスの 20 分前までは、道場への入館をお控えください。更衣室や談話室の混雑緩和のためご協力下さい。

(11) 水分補給休憩を取ります。喉の乾燥を防ぐため、約 30 分に一度、水分を補給するための小休止を導入します。

(12) クラス前後の手洗い、手指消毒の徹底をお願いいたします。

(13) 武器は、毎回、使用後に消毒をお願いします。

(14) 連盟では最大限の感染防止策を行いますが、万が一、感染があった場合には、その責任は各個人にあることをご了承下さい。ご家族などの同意の上でのご参加をお願いいたします。

■延長について

カードは、休校期間分として 4 ヶ月延長します。

高齢の方、持病をお持ちの方はどうぞご無理なく。個別に期間延長をいたしますので、ご相談下さい。

■補講について

休講分を補うため、祝日や第5週に授業を行うことを検討しています。

■接触指導となる「推手・散手・護身術」を中止します

(当面の措置で、状況を見て、随時変更します)

その代わりとして、型のていねいな見直しや反復練習を行います。
古式楊家クラスの「散手対打」は型のみとします

○これに伴い武術クラスは1回あたり200円の割引券を配布します

- ・専門生の無料参加は対象外とします
- ・専門生の1500円追加参加は200円割引券を配布します
- ・健康クラスのカードで参加の場合は500円を支払って頂き200円割引券を配付します

■合気武道クラスは、当面の間、休講とします

大変残念ですが、どのような対策を取っても接触感染が避けられないため、当面は休講といたします。

■日曜八卦掌クラスについて

他者との距離が充分に取れない状況が生まれるため、クラスを2つに分けて授業を行います。ご協力下さい。

16:15-17:05 連環掌・遊身掌の方

17:10-18:00 変幻掌以上の方

○これに伴い日曜八卦掌クラスは1回あたり1000円の割引券を配布します

■今後について

今後も、政府指針、またクラスの様子などにより、授業内容や時間割などに変更が生じる可能性があります。

今後の変更は、基本的には、全て校内への掲示およびホームページでの案内とさせていただきますので、しばらくの間は、来校前に必ずホームページのチェックなどをお願いいたします。