

\* 赤文字は前の段階より変更になった箇所です。

解禁日程の 目安	段階	古式専門クラス	形意拳専門クラス	全クラス共通
	0	一切の接触授業は禁止とする		
10/3(土)	1-A	<b>双人对剣・散手対打のみOK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ 指導員の合図に従い、 <b>全員が一定の動き</b> を行う ・ <b>当日の最終授業</b> に該当するクラスのみOKとする		
10/17(土)	1-B	<b>双人对剣・散手対打のみOK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ <b>自由に組む</b> ことをOKとする ・ 当日の最終授業に該当するクラスのみOKとする		
10/24(土)	1-C	<b>双人对剣・散手対打のみOK</b> ・ <b>組む相手は不特定</b> とする ・ 自由に組むことをOKとする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする		直に触って型を直して欲しいと <b>希望する生徒に</b> 対しての、 <b>接触指導を解禁</b> する <b>指導員が2名以上いる場合のみ、護身術のデモンストレーションを解禁</b> する
11/7(土)	2-A	<b>単推手もOK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	<b>散手（指定1種類）のみOK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ 指導員の合図に従い、 <b>全員が一定の動き</b> を行う ・ <b>当日の最終授業</b> に該当するクラスのみOKとする	
11/21(土)	2-B	<b>単推手もOK</b> ・ <b>組む相手は不特定</b> とする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	<b>散手（指定1種類）OK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ <b>自由に組む</b> ことをOKとする ・ 当日の最終授業に該当するクラスのみOKとする	
11/28(土)	2-C	2-Bに準ずる	<b>散手（指定1種類）のみOK</b> ・ <b>組む相手は不特定</b> とする ・ 自由に組むことをOKとする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	
12/5(土)	3-A	<b>全ての技を解禁</b> する	<b>単推手もOK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	指導員1名の場合、 <b>生徒を相手に据えての護身術のデモンストレーションを解禁</b> する
12/19(土)	3-B		<b>単推手もOK</b> ・ <b>組む相手は不特定</b> とする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	
12/26(土)	3-C		3-Bに準ずる	
1月以降	4-A		<b>双推手・四勢推手もOK</b> ・ 組む相手は特定の一人とする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	
	4-B		<b>双推手・四勢推手もOK</b> ・ <b>組む相手は不特定</b> とする ・ <b>全てのクラスでOK</b> とする	